



## TOURNOI DE CLAIRVAUX-LES-LACS

Le Judo Club de Clairvaux-Les-Lacs  
a le plaisir de vous inviter à participer à  
sa rencontre amicale qui aura lieu  
Dimanche 26 Janvier 2020  
au Dojo Départemental  
101, rue du colonel Casteljau  
à Lons-le-Saunier

### PROGRAMME MINIMES : (nés en 2006/2007)

Règlement F.F.J.J

9H : Pesée

9H30 : Échauffement

9H45 : Début de la compétition

11H45 : Fin prévisionnelle de la compétition

*Récompenses : médailles pour les 3 premiers*

### ANIMATION BABYS à 11 H pour les 2014/2015

### PROGRAMME MINI-POUSSINS : (nés en 2012/2013)

Règlement : Expression technique note 10, 15 ou 20 et Attaque Défense note globale 10, 15 ou 20 sur l'ensemble du combat

13H30 : Appel

13H45 : Échauffement

14H : Début des combats

15H30 : Fin prévisionnelle de la rencontre

*Récompenses : médailles pour tous*

### PROGRAMME POUSSINS : (nés en 2010/2011)

Règlement des rencontres des petits tigres

15H45 : Appel

16h : Échauffement

16H15: Début des combats

18H30 : Fin prévisionnelle de la rencontre

*Récompenses : médailles pour tous*

Afin de faciliter l'organisation de cette manifestation, la liste des judokas est à faire parvenir impérativement avant le 22 Janvier 2019 à Céline ESTEVES par mail :  
esteves6@free.fr

Il est demandé que chaque club fournisse un arbitre et/ou un commissaire sportif (prévenir pour repas, les personnes qui ne sont pas inscrites ne pourront pas prétendre au repas du midi).

Chaque judoka doit posséder la licence judo 2019/2020 et un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo en compétition (responsabilité des clubs).

### Clubs invités :

Pour les minimes et les poussins : Clubs jurassiens + Louhans.

Pour les mini-poussins : Saint Claude, Moirans, Orgelet, Arinthod/St Julien, Salins, Voiteur, Mièges, Lons, Champagnole, Bletterans, Saint Laurent en Grandvaux, Morez, Saint Amour, Cousance, Montmorot, Judo 39 et JCHR.

Pour les Babys : Saint Claude, Moirans, Orgelet, Arinthod/St Julien, Voiteur, Mièges, Lons, Bletterans, Champagnole, Saint-Amour et Clairvaux

Merci de signaler dans le mail d'inscription le nombre de repas pour les arbitres et commissaires.